

Til:
Nye metoder ved sekretariatet
De regionale helseforetakene

12.12.2023

Gruppeunntak for kontinuerlig glukose-måling (CGM) ved diabetes type 2

Beslutningsforum besluttet i møtet 11.12.2023 å innføre sensorbaserte glukosemålere for blodsukkermåling til voksne med diabetes type 1. Tidligere gruppeunntak for diabetes type 1 er dermed ikke gjeldende.

For diabetes type 2 er metodevurdering for CGM-utstyr som ble besluttet 19.06.2023 fremdeles pågående og gruppeunntaket som ble besluttet 19.06.2023 er fremdeles gjeldende.

Interregionalt fagdirektørmøte besluttet 19.06.2023 (sak 136-2023) følgende gruppeunntak for diabetes type 2:

Kontinuerlig glukosemåler (CGM) kan tildeles pasienter med diabetes type 2 i følgende tilfeller:

- Når pasienten har insulinkrevende diabetes som til tross for langvarig oppfølging og mye egen-innsats fortsatt har et svært vanskelig regulerbart blodsukker og pasienten er plaget med gjentatte hypoglykemi episoder. Helsedirektoratets anbefaling om ønsket HbA1c 53 - 64 mmol/mol (7,0 - 8,0 %) skal ikke alene være kriterium for tildeling av CGM-utstyr til denne pasientgruppen.
- Gravide pasienter med kjent diabetes der man finner medisinsk indikasjon for å bruke en CGM istedenfor det nasjonalt anbefalte bruken av egenmåling av blodsukker. Også kvinner med svangerskapsdiabetes der man finner medisinsk indikasjon for bruk av CGM-utstyr
- Pasienter med alvorlig kronisk nyresvikt og mange-injeksjonsbehandling med insulin har forhøyet risiko for hypoglykemi på grunn av manglende glukose produksjon i nyrene og kan vurderes etter noe mer liberal indikasjon.

Tildeling av CGM til pasienter med diabetes type 2 skal godkjennes i etablert faggruppe eller av fagdirektør i ansvarlig helseforetak.

Billigste tilgjengelige utstyr skal velges med mindre det foreligger god grunn til å tro at dyrere utstyr vil gi signifikant bedre blodsukkerkontroll.

På vegne av fagdirektørene i de regionale helseforetakene

Bjørn Egil Vikse
Fagdirektør, Helse Vest RHF